

ねっちゅうしょうしすう けいさん 熱中症指数を計算しよう，はかろう

鈴木 純
信州大学農学部

ことし はる ねっちゅうしょうしすう という ことば が よく 聞かれます。この 熱中症 の 発生 の

危険度は「熱中症指数」または「WBGT」という値をもとに判断でき

ます。このブースでは，熱中症指数（WBGT）を計算してみます。また WBGT の

計算には気温，湿度（湿球温度）と黒球温度を測る3つの温度計が必要です。

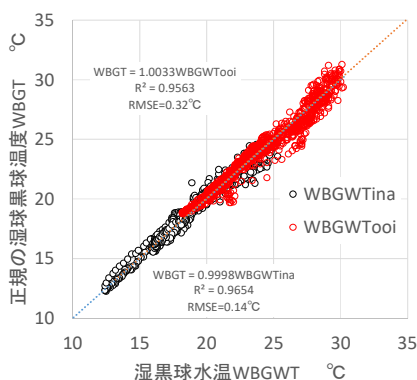
特に黒球温度は機器が特別で測ることが簡単ではありません。そこで，たった

一つの温度計で，WBGTとほとんど同じ数値が得られる機器を紹介します。これ

は「湿球黒球水温計」で，野外に置いたままでよい全天候型の機器です。

ねっちゅうしょうしすう = しつきゅうおんど 0.7ばい + こくきゅうおんど 0.2ばい + きおん 0.1ばい
熱中症指数WBGT = 湿球温度の0.7倍 + 黒球温度の0.2倍 + 気温の0.1倍

しつきゅうこくきゅうすいおんけい ひとつ おんどけい ちよくせつWBGT ちかいすうち えられます
湿球黒球水温計は一つの温度計で直接WBGTに近い数値が得られます。



ひだり ず たて じく WBGT, よこ じく しつこくきゅうすいおん ひかく ず みぎ しやしん さっかーじょう せっち ようす
左の図 たて軸にWBGT, よこ軸に湿球黒球水温をとった比較の図. 右の写真は, サッカー場に設置した様子