

研修における新型コロナウイルス感染症対応のお願い

NITS 信州大学センター 伏木久始

このたびは、NITS 信州大学センターの研修事業へのご参加ありがとうございます。

研修における新型コロナウイルス感染防止対策と、参加者の皆様へのお願いを以下の通り作成しました。ご理解とご協力をお願いします。

1. 研修における新型コロナウイルス感染防止対策

- (ア)参加者の席は互いに離して設置します。
- (イ)演習などを行う場合は、参加者にマスクを着用していただき、互いに十分な距離を確保して実施します。
- (ウ)研修室での食事は禁止とします（飲み物のみ可）。
- (エ)窓やドアを開けるなど、こまめな換気を行います。
- (オ)受付にて検温、アルコール消毒を実施します。

2. 中止・変更の判断

- (ア)長野県の感染状況（以下参照）を総合的に判断し、オンライン研修に変更、あるいは研修が中止となる場合があります。
 - 長野県の感染警戒レベルが「5：非常事態宣言」以上の場合 等
<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/corona.html>
 - 中止・変更の場合は、ウェブサイトに掲載するとともに、メールで直接連絡します。

3. 研修前におけるお願い

- (ア)研修前 2 週間以内に濃厚接触者等の可能性が無く、発熱や咳、だるさ（倦怠感）、頭痛、腹痛（下痢）、体調不良、呼吸困難、嗅覚・味覚異常等の諸症状が無い方のみ参加可能です。
- (イ)研修当日の朝も検温を行い、37.5 度よりも低いことを確認して会場にお越しください。

4. 研修中のお願い

- (ア)受付でのアルコール消毒および検温にご協力ください。
- (イ)室内ではマスクを着用するなどして、飛沫対策をしてください。
- (ウ)こまめに手洗い・うがいを励行してください。
- (エ)近距離での会話や発声は避けるようにしてください。(演習は十分距離をとって行います。)
- (オ)身体的距離を保つようにしてください。
- (カ)研修室内でのお食事はご遠慮ください。(飲み物は大丈夫です。)

5. 研修後におけるお願い

- (ア)研修後、2週間以内に参加者の新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合は、速やかにNITS 信州大学センターまでご連絡ください。
連絡先：nits@shinshu-u.ac.jp

<以上>