

令和6年度一般選抜（後期日程）  
野外教育コース・保健体育コース  
実技検査

募集要項の記述内容

①検査内容

次の(ア)、(イ)の実技検査を受験してください。

(ア)運動能力検査（内容は当日指示）

(イ)以下の8種目から1種目を選択

1. 器械運動 2. 陸上競技 3. バスケットボール 4. サッカー 5. バレーボール  
6. ソフトボール 7. 剣道 8. キャンピング・スキル
- 

令和6年度入学生入試における実技検査内容

(ア) 運動能力検査

【後期】立ち幅跳び、反復横跳び、上体起こし

(イ) 以下の8種目から1種目を選択

1. 器械運動【後期】

- ・マット運動（技をつなげて実施）側方倒立回転（連続）、倒立前転、ジャンプ1/2ひねり、伸膝後転、前方倒立回転跳び（技ごとに実施）ブリッジ、後転倒立、伸膝前転
- ・鉄棒運動（技ごとに実施）逆上がり、膝掛け振り上がり、転向前下り

2. 陸上競技【前期後期共通】

- ・短距離走（スターティングブロックを用いたクラウチングスタートで、90m走のタイムを測定する）
- ・中距離走（直線100mを往復し、1000m走のタイムを測定する）
- ・砲丸投（受験者なし）

3. バスケットボール【前期後期共通】

- ・サークルドリブルシュート（3.6mの3つの円をドリブルで8の字で回ったのちシュート）
- ・ドリブルシュート（ドリブルしてレイアップでシュート）
- ・ゴール下のシュート（ゴール下の両サイドからシュートを打つ）
- ・スリーポイントシュート
- ・1対1
- ・2対2

4. サッカー【前期後期共通】

- ・インサイドキック、インステップキック、トラップ、ヘディング
- ・リフティング
- ・シュート
- ・ミニゲーム

5. バレーボール【前期後期共通】

- ・ミニゲーム形式によるゲームの基礎的技能（意思決定・ボール操作・ボールを持たないときの動き）

6. ソフトボール【前期後期共通】

- ・10m程度の距離でのクイックスロー
- ・左右打ち分けトスバッティング（投げ手2人）

- ・ノック①サードから1塁送球
- ・ノック②セカンド・ショートでのゲッツー
- ・ノック③外野のゴロ捕球からの本塁送球

7. 剣道【前期後期共通】

- ・切り返し
- ・基本技（仕掛け技、応じ技）
- ・地稽古
- ・掛かり稽古

8. キャンピング・スキル【前期後期共通】

- ・ロープワーク（2本の立ち木の間でロープを張る）
- ・テント設営（子ども対象のキャンプを想定し、指示を出しながらテントを設営する）

---

《重要な連絡》

令和7年度入試の実技内容は、大幅に変更となります。詳細は、募集要項をご覧になり実技検査の準備をされるようご注意ください。