

# 信州大学医学部附属病院「生活習慣病予防外来」



## 開催のお知らせ

信大病院では、お子様とご家族を対象とした「生活習慣病予防外来」を開催しております。

対面での受診か、ウェブ会議システム（Zoom）を活用した参加も可能です（お申込み時に、ご希望の参加方法を伺います）。

対象は、学校の健康診断で気になること（肥満、やせ、血糖、脂質、肝機能の異常など）があった小学生、中学生、高校生、大学生と、保護者・ご家族（親子）です。以下のような健康相談と、食事や運動の指導を予定していますので、どうぞお気軽にお申し込み下さい。

1. 期日：令和6年8月9日（金）：予約制（午前9時～午後4時頃）

2. 方法：

- 受診の場合：信大病院の外来棟の入り口の総合受付にお越しください  
(別紙の案内図をご参照ください)
- ウェブの場合：Zoomの接続情報を後日ご案内いたします

3. 実施内容

- 健康相談：医師との個別相談（身体発育や学校健診採血結果に関する相談等）
- 食育指導：管理栄養士による栄養相談（食品のサンプルを用いてご説明します）
- 運動指導：理学療法士による運動指導

(受診の場合・希望者のみ) 信大病院で血液検査（肝機能、腎機能、血糖値、脂質など）

4. 対象：お子様と保護者（1家族2～4名程度、1日4～5家族まで）

5. 費用：無料

6. 申込み先：こちらのウェブサイト（QRコード）からお申込みできます。

または以下の連絡先への、お電話かメールによるお申し込みを承ります。

<https://forms.gle/mP7rkC4YZzbGyLrCA>



申込み締め切り：令和6年7月31日（水）

先着順にご希望の時刻に予定し、定員に達しますと締め切ります。

7. その他：ウェブでご参加の場合は、Zoomに接続する通信環境と機器（パソコン、タブレッ

ト、スマートフォン等）をご準備いただき、事前に操作等のご確認をお願いいたします。

信大病院へ受診の場合は、診察券を持ってきていただくか、新たに発行いたします。

#### 【責任者】

信州大学医学部保健学科 学科長 教授

伊澤 淳（総合内科専門医、循環器専門医、動脈硬化専門医）

#### 【事務担当・連絡先】

信州大学医学部保健学科 伊澤研究室 中山 秀子

電話・FAX：0263-37-3506

電子メール [hnakayama@shinshu-u.ac.jp](mailto:hnakayama@shinshu-u.ac.jp)（月曜日に送受信します）

