



「こころと健康のおはなし」

今回の健康講座は、皆様からのご要望が多かった「こころと健康」について企画いたしました。こころの健康は、身体を健康を保つためにも大切な役割があります。いきいきと健やかで自分らしく過ごす為に「こころと健康」について一緒に学んでみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

プログラム

第1回

「ポジティブに生きるための心理学」
ー落ちこみをふせぐ「考え方」を身につけようー

5月15日(火)18:00~19:15
人文学部 教授 菊池 聡

第2回

「前向きな世界をつくる
ポジティブコミュニケーションへの招待」

5月29日(火)18:00~19:15
教育学部 准教授 鈴木 俊太郎

第3回

「こどものこころの精神医学」
ー安定したアタッチメント形成のためにー

6月19日(火)18:00~19:15
恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター
愛育クリニック 小児精神保健科 医師 小平 雅基

第4回

「おとなのこころの精神医学」
ーうつ病を正しく理解するためにー

7月 3日(火)18:00~19:15
医学部保健学科 教授 杉山 暢宏

講義は60分とし、講義後の15分でご質問にお答えします。

お申し込み：不要
参加費：不要

場所：信州大学松本キャンパス
旭総合研究棟9階 講義室A・B
※自動車でお越しになる場合は、附属病院駐車場を
ご利用ください(有料)。

お問い合わせ先

信州大学医学部保健学科 学務第2係 (受付時間 平日 8:30~17:15)

TEL : 0263-37-2356 FAX : 0263-37-2370

E-mail: cchphoken@shinshu-u.ac.jp

ホームページ : <http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/health/cchp/>

交通のご案内

バス JR松本駅前、アルピコプラザ1階松本バスターミナル発 運賃200円

1番乗り場 [信大横田循環線]【信州大学前】下車(所要時間約15分)

2番乗り場 「横田信大循環線」【信州大学前】下車(所要時間約25分)

タクシー 松本駅から約10分 (1400~1500円)「信州大学正門」とお伝え下さい。

* 大学構内に駐車場はありませんのでご注意ください。

車でお越しの場合は、病院駐車場(有料)あるいは周辺の駐車場のご利用となります。

会場（旭総合研究棟）のご案内

信州大学正門から、直進し、グラウンド(駐車場)が左側にある9階建の建物です。

正面を入るとエレベーターがあります。

案内図

