

信州医学振興会 **夜間健康講座** ～体質改善と疾病予防のために～

講師 信州大学医学部 教授 大橋 俊夫

**第1回 脳の働きについて**

2013年9月4日(水) 18:00～19:30 信州大学松本キャンパス旭総合研究棟 講義室A・B

1. 脳には大脳、中脳、小脳、間脳、脳幹はあるが、高脳はないようです
2. 脳の働きは－運動・感覚・記憶（学習）・情動・心－の5つに分けられます
3. 脳の細胞はドリルをすると形を変えるってホント？
4. 公文式というドリル教育や鈴木メソッドという才能教育も理にかなっていません
5. 脳の細胞は20歳を過ぎると一日20万個も死んでしまうってホント？
6. その原因が酸素だって知っていますか？
7. 40歳を過ぎる頃から会話にどうして「あの・この・その」が増えるの？
8. 60歳を過ぎる頃からどうして涙もろくなってくるの？
9. 80歳を過ぎるとほとんどの人は物忘れがひどくなるってホント？  
－ 新しいものが覚えづらいと言う事と同じこと －
10. 認知症って何でしょう？