

信州医学振興会 **夜間健康講座** ～信州大学の最先端医療～

講師 信州大学医学部消化器内科

教授 田中 榮司 先生

**第3回 健康診断で肝機能障害と言われたら**

2017年3月3日(金) 18:00～19:00 信州大学松本キャンパス旭総合研究棟 講義室A・B

1. 肝臓は化学工場に例えられ、代謝、合成、解毒、排泄を行う大切な臓器です。
2. 肝機能異常は、健康診断で指摘される異常で最も頻度が高い項目です。
3. 肝機能異常の主な原因は、ウイルス肝炎、脂肪肝、アルコールなどです。
4. C型肝炎は放置すると徐々に肝臓が硬くなり、肝がんができます。
5. 直接作用型抗ウイルス薬の登場で、C型肝炎は治癒するようになりました。
6. 日本人のアルコール摂取量は増えており、この肝障害は増加しています。
7. 肝障害は飲酒量と関連しますので、適度な飲酒を心がけましょう。
8. 脂肪肝の中に、肝硬変・肝がんになる危険性が高い脂肪肝炎があります。
9. 運動で筋肉を鍛えましょう。筋肉は第二の肝臓です。
10. 肝がんのハイリスクグループでは、肝がんの定期検査が必要です。