



夜間健康講座

～「こころと健康のおはなし」～

今回は『健康講座シリーズ』を開講している信州大学医学部地域保健推進センターと共同して、『こころと健康』をテーマとした講座を企画しました。是非この機会に、いきいきと健やかで自分らしく過ごすために一緒に学んでみませんか。

- 日時** 2018年5月15日(火)～2018年7月3日(火) 全4回
午後6:00～7:15
(講義は60分とし、講義終了後15分質疑応答がございます)
- 場所** 信州大学松本キャンパス 旭総合研究棟9階 講義室A・B
松本市旭3丁目1番1号
- 参加費** 無料
- 対象者** 高校生以上ならどなたでも参加できます！
- 主催** 公益財団法人 信州医学振興会
信州大学医学部地域保健推進センター
- 後援** (株)テレビ松本ケーブルビジョン (随時放映予定)

回数	月 日	テ ー マ	講 師
第1回	5月15日 (火)	「ポジティブに生きるための心理学」 ～落ち込みをふせぐ「考え方」を身につけよう～	信州大学 人文学部 教授 菊池 聡
第2回	5月29日 (火)	「前向きな世界をつくる ポジティブコミュニケーションへの招待」	信州大学 教育学部 准教授 鈴木 俊太郎
第3回	6月19日 (火)	「こどものこころの精神医学」 ～安定したアタッチメント形成のために～	愛育クリニック 小児精神保健科 医師 小平 雅基
第4回	7月3日 (火)	「おとなのこころの精神医学」 ～うつ病を正しく理解するために～	信州大学 医学部 保健学科 教授 杉山 暢宏

皆様の多数のご参加をお待ちしております。



【旭総合研究棟】

会場は、[信州大学正門（信州大学前バス停すぐ前）](#)に入って直進、上記写真の【旭総合研究棟】9階の講義室A・Bです

バスの場合

JR松本駅東口を出て右前方、松本バスターミナルのり場1から「信大横田循環線」または「浅間線」に乗車、信州大学前バス停下車。

自動車の場合

信州大学医学部附属病院外来駐車場をご利用下さい。（駐車券は会場までお持ち下さい。駐車割引券をお渡します。）

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

◇FAXによるお申し込み（下欄の申込書にご記入ください）

◇ハガキによるお申し込み（下欄の内容をご記入ください）

◇メールによるお申し込み（下欄の内容をご記入のうえ、sinkokai@shinshu-u.ac.jpまで）
 随時受付しておりますが、受講票は発行いたしません。席数（180名程度）に限りがございますので、お早めにお申し込み下さい。

なお、定員になり次第申込を締め切らせていただきます。

申込先

公益財団法人信州医学振興会（信州大学医学部内）

〒390-8621 松本市旭3-1-1

FAX：0263-37-2370

E-mail：sinkokai@shinshu-u.ac.jp

申し込みされた方の受付場所は、9階エレベータ前 左側（奥）です。

**高校生以上ならどなたでも
ご自由に参加できます！**

公益財団法人信州医学振興会 行

FAX：0263-37-2370

夜間健康講座参加申込書 ～こころと健康のおはなし～

氏名		職業	
住所	〒	年齢	
TEL		FAX	
備考			

※個人情報は夜間健康講座運営のみに使用いたします。ご不明な点は信州医学振興会までご連絡下さい。
 （連絡先TEL0263-36-7673 受付時間：平日9:00～16:00まで）